

Faires Frühstück / Eine-Welt-Brunch

Mit leckeren, fairen Produkten zum Brunch einladen

Thema/Ziel: Der Eine-Welt-Brunch ist ein leckeres Buffet mit fair und regional gehandelten Produkten. Laden Sie hierfür doch Ihre Gemeinde und /oder Gruppe zum gemütlichen Frühstück und Beisammensein ein. Beim Fairen Frühstück kann gemeinsam das Essen genossen und gleichzeitig ein paar Informationen zum Thema Fairer Handel gewonnen werden.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene in Gemeinden und Gruppen. Auch kombinierbar mit einer Schule und zu besonderen Anlässen.

Material: Fair und regional gehandelte Lebensmittel, Produktinformationen, Geschirr.

Zeitplanung: Etwa 1-2 Stunden für den Brunch, zusätzlich Zeit für Einkauf und Vorbereitungen.

Tipp:

Mit musikalischer Begleitung (z. B. Live-Musik) und bei schönem Wetter im Freien wird der Fair-Brunch zum attraktiven Treffpunkt.



Das Faire Frühstück / Eine-Welt-Brunch setzt sich aus regionalen, biologischen und fair gehandelten Produkten zusammen. Mindestens ein Kriterium sollte erfüllt sein! Um genügend Gäste für diese Aktion zu begeistern, ist eine gute Werbung und ein attraktiver Ort notwendig. Auch regelmäßige Termine (z. B. jeden 2. Samstag im Montag) bieten sich an.

Der Veranstaltungsort sollte einladend dekoriert werden, damit sich die Gäste auch wohl fühlen und offen für weitere Infos sind. Finanziell sollte sich die Veranstaltung in erster Linie selbst tragen und nur einen kleinen Gewinn zugunsten Brot für die Welt abwerfen. So könnte beispielsweise ein „Standardfrühstück“ etwa 5 Euro kosten und ein „all you can eat“ etwa 10 Euro. Durch das Anbieten eines Familientarifes kann man das Faire Frühstück / Eine-Welt-Brunch familienfreundlicher / kinderfreundlicher gestalten.

Ein kleines Team von Personen sollte sich um den Service und Nachschub am Buffet kümmern. Für das Einspielen von kurzen inhaltlichen Beiträgen werden außerdem noch eine oder mehrere Personen benötigt.

In kurzen, inhaltlichen Beiträgen können unter anderen die verschiedensten Facetten eines Frühstücks vorgestellt werden. So sind die Unterschiede bei Frühstücksgewohnheiten weltweit groß und ein Frühstück kann spannende Geschichten über die Menschen in der Region, über Ess- und Lebensgewohnheiten



Aus fairem Handel

könnten unter anderem folgende Lebensmittel stammen:
Kaffee, Tee, Kakao, Zucker, Bananen, Ananas, Säfte, Nussnougatcreme, Marmelade, Honig, Erdnussbutter, Schokolade, Trockenfrüchte, Nüsse etc.



Aus regionalem (und biologischem) Handel

könnten unter anderem folgende Lebensmittel stammen:
Brot, Croissants, Butter, Käse, Wurst, Eier, Früchte, Obstsalat, Müsli, Milch, Joghurt, Honig, etc.

in fremden Kulturen und über die erzeugten Lebensmittel erzählen. Wie z. B. Kaffee, Eier und Fleisch produziert werden und woher sie stammen.

i Hinweis:

Die Idee des Fairen Frühstück / Eine-Welt-Brunch lässt sich sowohl auf eine große Gruppe als auch auf nur wenige Gäste anwenden. Gestalten Sie die Veranstaltung daher ganz nach Ihren personellen und räumlichen Kapazitäten!

Weitere Informationen zu fairen Produkten

finden Sie unter anderem hier:

- www.fairtrade-deutschland.de
- www.fairtrade-deutschland.de/produkte/produktdatenbank
- www.gepa.de/home.html
- www.dwp-rv.de/cm

Inspirationen zu fairen Rezepten

finden Sie unter anderem hier:

- www.gepa.de/service/rezpte.html
- www.forum-fairer-handel.de/fileadmin/user_upload/dateien/publikationen/andere_publicationen/fw2015_rezeptheft.pdf